



Natació

Dirigida a: Educació Infantil, Primària i Secundària

Localització: Complex Esportiu Baldiri Aleu

Dia i hora:

Infantil i Primària EI3-EI5 i EP2-EP3. Dilluns . 17:50h - 18:35h

Primària i Secundària EP3-EP6 i ESO. Divendres . 17:50h - 18:35h

La natació és un dels esports més complets de l'activitat física motriu. Reforça la musculació, la resistència, la concentració, la relaxació... És un esport molt adequat per iniciar-se a edats primerenques per la seva coordinació i creixement. A més de la seguretat que ens dona que els nostres fills i filles sàpiguen nedar.

L'activitat està adaptada a cada edat i nivell, amb piscines de diferents profunditats, i amb avaluacions trimestrals.

Aquesta activitat està organitzada per la Fundació Unió Esportiva Santboiana.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT I PROTOCOL COVID 2021-2022

Per a mantenir la traçabilitat, els vestuaris seran exclusius de cada grup. Els grups es desplaçaran sempre com una unitat: un cop estiguin tots els infants llestos, podran accedir plegats a la piscina, sense barrejar-se amb altres grups.

Un cop finalitzada l'activitat, el grup tornarà acompanyat pel monitor/a fins al vestuari i en aquell moment podran entrar els familiars a vestir-los.

La mascareta serà obligatòria dins els vestuaris, tant per els adults com per als infants.

E S C O L A
D'ACTIVITATS
extraescolars

PEDAGOGIUM COS

—1964—