



Família i escola treballant plegats: difícil, potser sí, però no impossible

“—Les famílies no participen...”, “—Els pares no s'impliquen...”, “—No s'interessen pel tema...”.

Us sona això? Quantes vegades ho heu sentit dir? O potser ho heu dit vosaltres? (o ho heu pensat).

Una de les coses en que hi ha més consens entre els diferents professionals que intervenen en la prevenció de les drogodependències (tècnics de prevenció, professorat, etc.) és en destacar la importància de la família en l'educació dels fills i la seva capacitat per influir sobre el comportament dels fills, inclosos els hàbits de salut i el consum de substàncies. Per això, i perquè la capacitat dels pares i les mares per influir sobre les conductes dels fills és un fet real i demostrat, la prevenció familiar és un dels àmbits claus de la prevenció en drogues. Alhora, lligat amb l'anterior, hi ha força consens en assenyalar la importància d'una col·laboració estreta entre la família i l'escola.

Tanmateix, entre els diferents reptes de la prevenció en l'àmbit de les drogues ocupa un lloc destacat per la seva rellevància i dificultat el fet d'aconseguir la participació i implicació activa de les famílies i la seva col·laboració amb l'escola. Certament és un repte difícil. Però no impossible. Així ho demostra la experiència del grup PAMACOS, un grup de pares i mares de l'escola Pedagogium COS de Sant Boi de Llobregat, que comentem en aquesta secció i que pot servir d'exemple i d'estímul per a altres pares, escoles i equips de prevenció.

La història, a més, bé de lluny, atès que fa més de quinze anys que aquesta escola del Baix Llobregat disposa d'un pla de prevenció de drogodependències —que actualment se centra en l'alumnat de 6è d'Educació Primària a 4t d'ESO— del que n'és impulsor un grup de pares i mares d'alumnes que agafa el nom de PAMACOS (pares i mares del COS), i que també intervé, juntament amb el professorat, en l'educació sobre aquests temes a l'alumnat del centre. El grup PAMACOS es reuneix cada setmana i participa de manera activa en alguns dels projectes de l'escola. Els seus membres es formen en

diferents àmbits per retornar després aquesta formació als alumnes del centre. Es tracta doncs, d'un exemple de participació escolar amb la implicació de famílies, alumnat i professorat.

Una acció que fa cinc anys que organitza el grup PAMACOS és un taller sobre la pressió de grup amb els alumnes de 6è curs. Aquest taller —basat en el programa “Sota Pressió” de l'associació PDS— el duen a terme alguns dels pares i mares del grup i hi col·laboren també alumnes de 4t d'ESO. Aquest taller inclou jocs de rols i de cohesió de grup i té per objectiu que els alumnes de 6è aprenguin a diferenciar entre les respostes passives, agressives i assertives davant situacions de pressió social i reflexionin sobre quina resposta és la millor per fer-les front.

Aquesta experiència ha estat presentada per l'escola, amb el títol “*Família i escola treballem la pressió de grup*” a un concurs (“Píndoles de prevenció”) del programa “Aquí en parlem” de l'Obra Social La Caixa, obtenint en votació feta pels centres participants el primer premi en la categoria d'àmbit social. Per tant, família i escola treballant plegats? Difícil, potser sí; però no impossible!

Accés al vídeo de l'experiència a: <https://goo.gl/MdNQbv>



Navegant



Healthy Nightlife Toolbox (Caixa d'eines per a nits més segures)

Web sobre reducció de danys en l'oci nocturn adreçada a responsables de polítiques de drogues i professionals de la prevenció. Resultat d'un projecte finançat per la Comissió Europea els anys 2008 a 2010 en el que van participar organitzacions del Regne Unit, Hongria, Bèlgica, Espanya i Holanda, els seus continguts s'han actualitzat l'any 2016 amb finançament del Govern holandès, i l'any 2017 serà allotjat i mantingut per l'Observatori Europeu de les Drogues (OEDT).

Dissenyat per difondre intervencions basades en la evidència i ajudar a millorar les actuacions de reducció de danys en la nit, inclou tres bases de dades sobre intervencions, avaluacions i altres informacions d'interès, a més d'enllaços a organitzacions i projectes de diferents països.

La secció d'intervencions informa sobre actuacions en l'àmbit de la nit avaluades. Per a cada intervenció informa sobre la qualitat de la seva avaluació i els seus efectes. També permet cercar intervencions per tipus de problema (alcohol, transport, violència, etc.), tipus d'intervenció (formació de professionals, anàlisi de substàncies, mesures ambientals, etc.) i paraules clau. La secció d'avaluació (“literatura”) presenta resums d'estudis científics de l'efectivitat d'intervencions de reducció de danys a la nit. Per últim, la secció “bo de saber” inclou informes i documents sobre temes generals de la vida nocturna, però no relacionats amb l'avaluació d'intervencions.



Adreça del web: <http://www.htinfo.eu>