



# Patinatge

**Dirigida a:** Educació Primària ( EP3 - EP6 )  
**Localització:** Pista poliesportiva  
**Dia i hora:** Dimarts 17:00h - 18:30h

El patinatge és un esport aeròbic i anaeròbic que millora el to muscular, la resistència, l'equilibri, la coordinació motriu, i un llarg etcètera. També podem afirmar que és un esport desestressant que allibera energia i ens proporciona benestar.

L'objectiu d'aquesta proposta és aprendre els fonaments tècnics de l'esport i perfeccionar els moviments i l'equilibri. Serà també un moment de passar-ho bé, amb jocs i reptes sobre el patins.

Aquesta activitat està organitzada per Espai Lúdic.

## ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT I PROTOCOL COVID 2021-2022

L'activitat de Patinatge es farà a la Pista poliesportiva ( blava ) de l'Escola. Es vetllarà per al manteniment de la distància mínima durant l'activitat i aquesta es podrà fer sense mascareta. Per evitar grups als vestuaris, hauran de portar la roba d'entrenament posada, de manera que es puguin preparar a la mateixa pista. Els patins i les proteccions es podran guardar a l'escola. L'alumnat es rentarà les mans amb aigua i sabó abans de berenar i amb gel hidroalcohòlic abans i després de l'activitat. Hauran de portar mascareta a les entrades i sortides.