



Handbol

Dirigida a: Educació Secundària (ESO1- ESO4)

Localització: Pista poliesportiva

Dia i hora: Dilluns de 17:30 a 19:00h

L'handbol és un esport d'equip àgil, trepidant i divertit que aporta als seus participants velocitat, resistència aeròbica i anaeròbica i flexibilitat. És un esport complet on la tàctica col·lectiva és molt important i ens transmet bons aprenentages del treball en equip.

Aquesta activitat està pensada per a iniciar els aspectes tècnics d'aquest esport, però sobretot de gaudir jugant. Una bona part del temps, serà dedicat a fer partits entre els i les participants.

Els equips seran mixtes de nois i noies i no està prevista la participació en competicions.

Aquesta activitat està impartida pel **Joel Navarro**, professor de secundària i jugador sènior i entrenador del Club Handbol Terrassa.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT I PROTOCOL COVID 2021-2022

L'activitat d'Handbol es farà a la Pista poliesportiva (blava) de l'Escola. Es vetllarà per al manteniment de la distància mínima durant l'escalfament i l'activitat es farà sense mascareta. Per evitar grups als vestuaris, hauran de portar la roba d'entrenament posada, de manera que es puguin preparar a la mateixa pista. L'alumnat es rentarà les mans amb aigua i sabó abans de berenar i amb gel hidroalcohòlic abans i després de l'activitat. Hauran de portar mascareta a les entrades i sortides.

E S C O L A
D'ACTIVITATS
extraescolars

PEDAGOGIUM COS

—1964—