



Futbol 7

Dirigida a: Educació Primària (EP3 - EP6)
Educació Secundària (ESO1- ESO4)

Localització: Pista poliesportiva

Dia i hora: EP - Dimecres 17:00h - 18:30h
ESO - Divendres 17:30 - 19:00h

El futbol és l'estrella dels esports col·lectius. És un esport divertit que permet socialitzar-se amb els altres, fomenta el treball en equip, l'esperit de superació, valors esportius i solidaris. També és fantàstic per a la salut muscular, la salut cardíaca, la força òssia i l'estat mental.

Aquesta activitat està pensada per a reforçar els aspectes tècnics d'aquest esport, però sobretot de gaudir jugant. Una bona part del temps, serà dedicat a fer partits entre els participants.

Els equips seran mixtes de nois i noies i no està prevista la participació en competicions.

Aquesta activitat està impartida per la **Roser Torras**, mestra tutora de primària, exjugadora de futbol sala i entrenadora de l'Associació Esportiva Sant Climent.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT I PROTOCOL COVID 2021-2022

L'activitat de Futbol 7 es farà a la Pista poliesportiva (blava) de l'Escola. Es vetllarà per al manteniment de la distància mínima durant l'escalfament i l'activitat es farà sense mascareta. Per evitar grups als vestuaris, hauran de portar la roba d'entrenament posada, de manera que es puguin preparar a la mateixa pista. L'alumnat es rentarà les mans amb aigua i sabó abans de berenar i amb gel hidroalcohòlic abans i després de l'activitat. Hauran de portar mascareta a les entrades i sortides.