



Bàsquet

Dirigida a: Educació Primària (EP3 - EP6)
Educació Secundària (ESO1- ESO4)

Localització: Pista poliesportiva

Dia i hora: EP - Dijous 17:00h - 18:30h
ESO - Dijous 18:30 - 20:00h

Passades, driblatges, bots i... cistelles! L'alumnat aprendrà diferents tècniques pròpies d'aquest esport a través de jocs i dinàmiques. És una activitat perfecta per descobrir el valor del treball en equip i gaudir de totes les possibilitats que ofereix aquest esport. Els i les alumnes s'introdueixen de forma progressiva en el coneixement del bàsquet, aprenent les seves normes i tècniques bàsiques.

Aquesta activitat està pensada per a reforçar els aspectes tècnics d'aquest esport, però sobretot de gaudir jugant. Una bona part del temps, serà dedicat a fer partits entre els participants.

Els equips seran mixtes de nois i noies i no està prevista la participació en competicions.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT I PROTOCOL COVID 2021-2022

L'activitat de Bàsquet es farà a la Pista poliesportiva (blava) de l'Escola. Es vetllarà per al manteniment de la distància mínima durant l'escalfament i l'activitat es farà sense mascareta. Per evitar grups als vestuaris, hauran de portar la roba d'entrenament posada, de manera que es puguin preparar a la mateixa pista. L'alumnat es rentarà les mans amb aigua i sabó abans de berenar i amb gel hidroalcohòlic abans i després de l'activitat. Hauran de portar mascareta a les entrades i sortides.

E S C O L A
D'ACTIVITATS
extraescolars

PEDAGOGIUM COS
—1964—