

*COLÒNIES
PEDAGOGIUM COS
JOVES
DEL 12 AL 15 DE JULIOL*



LOS JOSEPETS

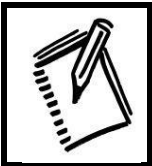


La teva activitat

Codi de l'activitat: **A520**

Nom de l'activitat: **Colònies Pedagogium Cos**

- **Data d'inici:** 12/07/2022
- **Data final:** 15/07/2022
- **Hora d'inici:** 9h Escola Pedagogium Cos
- **Hora de finalització:** 17:30h Escola Pedagogium Cos
- **Edat dels participants:** 13 a 16 anys



El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels infants, adolescents i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a l'habitual pretenem fer possible l'**aprenentatge** i l'**adquisició de valors, actituds i hàbits**.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure un contacte intens dels infants i joves amb la natura.



Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès, que és l'eix de motivació de les activitats. En el cas dels més petits aquest fil conductor juga amb la fantasia i la imaginació, en canvi per als més grans lliga amb la temàtica de l'activitat escollida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'**intensa convivència** amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Activitats pròpies de colònies: esports d'equip, jocs de pistes, gimcanes i vetllades relacionades amb el centre d'interès.
- Excursió a **Port Aventura**.
- 1 mòdul d'activitats nàutiques, sempre des d'una perspectiva lúdica. Concretament faran: Multi-Activitat (Vela, Nusos, Paddle, Big Paddle i Caiac)

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: llevar-se i higiene personal
09:00h: esmorzar i serveis
10:00h: activitat de matí
12:30h: piscina
13:30h: dinar
14:30h: temps lliure
15:30h: activitat de tarda
17:30h: berenar
18:00h: continuació de l'activitat de tarda
19:30h: dutxes
20:30h: sopar
21:30h: activitat de nit
23:00h: bona nit



El lloc de realització



- **Nom de la instal·lació:** Els Josepets
- **Població:** Cases d'Alcanar
- **Comarca:** El Montsià
- **Descripció:** L'Alberg els Josepets està situat al poble de les Cases d'Alcanar, amb una climatologia quasi sempre favorable i amb l'alberg situat a pocs minuts de la platja i el port

pesquer. El conjunt esdevé un espai ideal per dur a terme activitats de lleure i mar amb unes modernes instal·lacions i amb la possibilitat de desenvolupar també activitats esportives nàutiques.

La proximitat a Alcanar dona peu també a moltes excursions i visites culturals

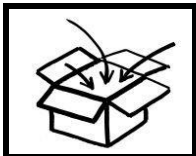


L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

Esmorzar	Llet amb cacau en pols i/o sucre Pa amb embotit o pa amb mantega i mermelada (un dia dolç i al següent salat) Galletes
Dinar	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips) Fruita
Berenar	Pa amb formatget
Sopar	Sopa de pasta Truita de patates amb guarnició (amanida) iogurt



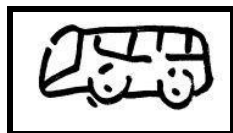
El preu inclou

El preu de l'**activitat inclou**:

- Les despeses de l'estada en règim de pensió completa,
- L'equip de monitors durant les 24h (amb una ràtio de 10 nens per cada monitor)
- El material i la realització de les activitats.
- L'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.
- El transport d'anada i tornada en autocar i per l'excursió a Port Aventura.

**La Fundació Pere Tarrés està exempta del cobrament de l'IVA.*

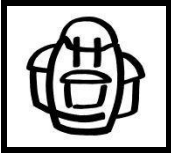
Els inscrits en aquesta activitat podran compartir la instal·lació amb d'altres grups



El transport

Inici: dia **12 de juliol de 2022** a les **9h** a l'Escola Pedagogium Cos, per sortir a les 9:30h

Finalització: dia **15 de juliol de 2022** a les **17:30h** al mateix lloc.



Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat
a la Motxilla?*

Llistat de la roba

- Mudes de roba interior
- Mitjons prims (cotó) i 2 gruixuts (esportius)
- Samarretes
- Pantalons curts
- Pantalons llargs i jersei o xandall complet
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Xancletes lligades
- Vestit i tovallola de bany
- Tovalló de roba
- Calçat còmode per caminar
- Sabates esportives

Material necessari

- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Crema de protecció solar
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Targeta sanitària (original)

Material recomanable

- Loció repel·lent de mosquits
- Ulleres de sol

Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari



Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés i la promoció de l'escola Pedagogium Cos.

Si voleu fer la inscripció a l'activitat:

<https://gialient.peretarres.org/ca/procesinscripcio/activitat/A520/2022>

Tot l'equip de professionals que atendrà l'activitat on us heu inscrit forma part de la Fundació Pere Tarrés: des del personal que atén la instal·lació a la casa de colònies fins a l'equip de monitors i monitores.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 366 86 04, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: colonies@peretarres.org, indicant-nos el Codi d'Inscripció o la colònia.



El Dia a Dia

Durant la realització de l'activitat, podreu seguir tot el que va succeint a l'estada, consultant el diari de l'activitat a partir del dia que comenci el torn.

Connecteu-vos al web www.peretarres.org/espai-families

Recordeu que l'accés és restringit, i per entrar-hi us caldrà un usuari i una contrasenya que podreu trobar al portal d'inscripcions a la secció "les meves inscripcions".

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres i **us desitgem un molt Bon Estiu!**

