

# LLAR D'INFANTS MIREIA ABRIL 2023

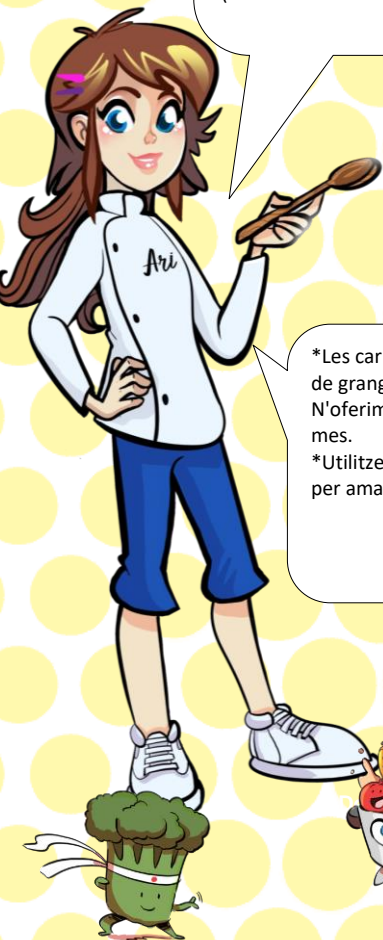
## Als nostres menús:

- \*La fruita és variada, de temporada i proximitat.
- \*Oferim 8 tipus de verdures i hortalisses fresques al mes
- \*Oferim 6 varietats de llegums al mes.
- \*Oferim 6 varietats de productes integrals.
- \*Els iogurts són La Fageda. (Producte d'acció social).



	Dilluns 03	Dimarts 04	Dimecres 05	Dijous 06	Divendres 07	
4	Triturat de verdures i vedella (patata, pastanaga, coliflor)	Triturat de verdures i mongetes blanques (patata, pastanaga, coliflor)	Triturat de verdures i lluç (patata, mongeta tendra i carbassa)	<b>SETMANA SANTA</b>		
	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural			
	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites			
Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14		
5	<b>SETMANA SANTA</b>		Triturat de verdures i llenties (patata, carbassa i carbassó)	Triturat de verdures i pollastre (sèmola d'arròs, mongeta tendra i carbassa)	Triturat de verdures i vedella (patata i pastanaga)	Triturat de verdures i lluç (patata, mongeta tendra i carbassa)
			Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural
			logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21 Sant Jordi		
6	Triturat de verdures i cigrons (patata, pastanaga, coliflor)	Triturat de verdures i lluç (patata, mongeta tendra i carbassa)	Triturat de verdures i llenties vermelles (patata i pastanaga)	Triturat de verdures i gall dindi (patata, mongeta tendra i carbassa)	Triturat de verdures i vedella (patata, pastanaga, coliflor)	
	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural	
	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites	
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28		
7	Triturat de verdures i vedella (patata i pastanaga)	Triturat de verdures i pollastre (patata, mongeta tendra i carbassa)	Triturat de verdures i lluç (patata, pastanaga, coliflor)	Triturat de verdures i cigrons (patata, carbassa i carbassó)	Triturat de verdures i gall dindi (sèmola d'arròs, mongeta tendra i carbassa)	
	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural	
	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites	logurt natural	Triturat de fruites	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres		

- \*Les carn procedeixen de granges catalanes. N'oferim 5 varietats al mes.
- \*Utilitzem oli d'oliva per amanir.



**Verdures crues/cuïtes:**  
a cada àpat



**Carn blanca:**  
1-3 cops / setmana



**Cereals, pasta, arròs:**  
a cada àpat



**Carn vermella:**  
1 cop / setmana



**Llegums:**  
1-3 cops / setmana



**Peixos:**  
1-2 cops / setmana



**Ous:**  
1-2 cops / setmana



**Làctics:**  
1 cop / setmana



**Oli d'oliva:**  
a cada àpat



**Fruita fresca:**  
4-5 cops per setmana



**Aigua:**  
6-8 gots / dia