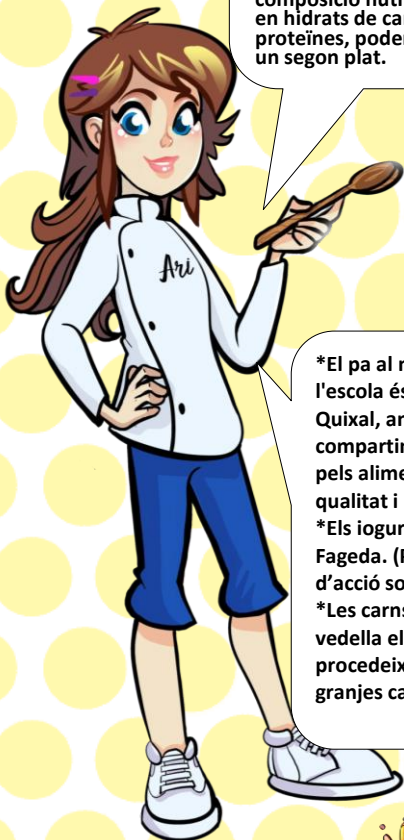




LLAR D'INFANTS MIREIA MAIG 2023

Als nostres menús:
 *La fruita és variada, de temporada i proximitat
 *Els llegums, la pasta i l'arròs són de producció ecològica
 *Els llegums, per la seva composició nutricional rica en hidrats de carboni i en proteïnes, poden constituir un segon plat.





*El pa al menjador a l'escola és del Forn Quixal, amb qui compartim el gust pels aliments de qualitat i proximitat.
 *Els iogurts són La Fageda. (Producte d'acció social).
 *Les carns de porc, vedella el pollastre procedeixen de granjes catalanes.





	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
3	FESTIU	Crema de verdures i llegums	Cigrons a la catalana	Coliflor bullida amb patata	Amanida d'estiu (patata, tomàquet, pastanaga i olives)
		Arròs amb tomàquet i alfàbrega	Filet de salmó al forn amb enciam i tiges d'espàrrec	Estofat de vedella amb salsa de verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i carbassó)	Ous al plat amb sofregit de tomàquet
		Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Iogurt i fruita		Entrepà de gall dindi	Bastonets de pa i fruita
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
4	Crema de carbassa	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives	Espaguetis al pesto	Salmorejo	Amanida de patata
	Paella d'arròs amb verdures i daus de salsitxa	Mongetes blanques saltades	Truita francesa amb enciam i pastanaga	Contraçuixa de pollastre al forn amb tomàquet, pastanaga i ceba	Filet de bacallà al forn amb enciam i tomàquet
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Batut de fruites		Iogurt i fruita	Entrepà de gall dindi
		Iogurt i fruita		Bastonets de pa i fruita	Llet amb cereals
	Dilluns 15	Dimarts 16 Dia int.del Celiac	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
5	Llenties amanides amb vinagreta	Menestra de verdures	Crema tèvia de porros amb daus de pernil	Amanida completa amb tonyina i olives	Arròs amb salsa de samfaina
	Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa	Estofat de vedella amb xampinyons	Espaguetis a la bolonyesa vegetal (tomàquet, ceba i cigronets)	Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga	Seitons al forn amb enciam i blat de moro
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Batut de fruites		Iogurt i fruita	Entrepà de gall dindi
		Iogurt i fruita		Bastonets de pa i fruita	Llet amb cereals
	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
6	FESTIU	Carxofes saltades amb pernil	Amanida d'arròs	Hummus de cigrons	Espinacs bullits amb patata
		Truita de patata i carbassó amb enciam i olives	Gall al forn amb enciam i blat de moro	Estofat de porc amb verdures i daus de patata	Pollastre al forn amb enciam i tomàquet
		Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
		Batut de fruites		Iogurt i fruita	Entrepà de gall dindi
		Iogurt i fruita		Bastonets de pa i fruita	Llet amb cereals
	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31 Jornada Sostenible	Dijous	Divendres
7	Sopa vegetal amb galets	Vichyssoise/Crema de porros	Amanida completa		
	Estofat de gall dindi amb verdures i patata	Arròs a la cubana amb tomàquet i ou dur	No-Pasta a la carbonara vegetal		
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postre especial		
		Batut de fruites		Iogurt i fruita	Entrepà de gall dindi




 1-3 cops / setmana

 1 cop / setmana

 1-2 cops / setmana

 1 cop / setmana

 4-5 cops per setmana