



E S C O L A
D'ACTIVITATS
extraescolars

PEDAGOGIUM COS

1964

una escola oberta al món
una escola oberta al món





Benvinguts/des a l'Escola d'Activitats

Benvolgudes famílies,

Em presento: soc en Pau Martí, tutor de 4t de primària i mestre de música i Director de la nova **Escola d'Activitats** Extraescolars del Pedagogium Cos. Per mi, és un orgull liderar aquest projecte on volem oferir activitats que aportin quelcom especial pels vostres fills i filles. Tot això, seguint la línia pedagògica del centre, que busca formar persones amb valors i obertes al món.

Els horaris de les activitats són totalment compatibles amb l'horari escolar i, tret de Natació, que requereix acompanyament familiar al Complex Esportiu Baldri Aleu, la resta d'activitats es realitzen dins l'escola o, en el cas de l'Anglès, està inclòs l'acompanyament dels infants, fet que afavoreix la conciliació laboral i familiar.

Enguany consolidem l'oferta d'activitats **Esportives**, ampliem l'oferta d'**activitats musicals** amb propostes per a totes les edats així com les **Arts Escèniques**. La **Introducció a la llengua i cultura Xineses** continua el camí iniciat el curs passat, així com la col·laboració amb Codelearn per a la **Programació i Robòtica**. Buscant l'excel·lència en el servei ofert i la significativitat per l'alumnat.

Em veureu per l'escola dirigint aquest projecte i duent a terme algunes de les activitats, així que espero que gaudim plegats de l'experiència.

Pau Martí Aguilera
Director

ESCOLA
D'ACTIVITATS
extraescolars
PEDAGOGIUM COS
1964



Índex d'Activitats

Sensibilització Musical	3
Natació	4
Iniciació a l'Esport.....	5
Urban Dance	6
Kids & Us (Anglès)	7
Codelearn Discovery (Iniciació a la Robòtica)	8
Codelearn (Robòtica)	9
Futbol Sala	10
Patinatge	11
Club Esportiu Sakay (Karate)	12
Teatre i Arts Escèniques	13
Introducció a la Llengua i Cultura Xineses	14



Sensibilització Musical

Dirigida a: Educació Infantil i Educació Primària (EI3-EI5 i EP1-EP2)

Localització: Aula de Psicomotricitat

Dia i hora: Dimecres 17:00h - 18:00h

Aquesta activitat té l'objectiu d'apropar la música als infants a través d'experiències en primera persona, de manera dinàmica i vivencial. La seva finalitat és transmetre els valors didàctics de la música, alhora que els introdueix al gran món de la música.

Amb la música, els infants treballaran l'aparell motor, el sensorial i l'emocional.

Aquest curs està impartit pel **Pau Martí**, mestre tutor de primària especialitzat en didàctica musical. Podeu seguir el seu projecte de música infantil **Cançons Didàctiques**.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Sensibilització Musical es farà a l'Àula de Psicomotricitat o, quan fagi bo, al pati de les tortugues.

L'alumnat, un cop finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola i seran recollits per responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.



Natació

Dirigida a: Educació Infantil, Primària i Secundària

Localització: Complex Esportiu Baldri Aleu

Dia i hora:

Infantil i primària EI3-EP2

Dilluns . 17:30h - 18:15h

Primària i Secundària EP3-EP6 i ESO. Divendres . 17:50h - 18:35h

La natació és un dels esports més complets de l'activitat física motriu. Reforça la musculació, la resistència, la concentració, la relaxació... És un esport molt adequat per iniciar-se a edats primerenques per la seva coordinació i creixement. A més de la seguretat que ens dona que els nostres fills i filles sàpiguen nedar.

L'activitat està adaptada a cada edat i nivell, amb piscines de diferents profunditats, i amb avaluacions trimestrals.

Aquesta activitat està organitzada per la Fundació Unió Esportiva Santboiana.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

Per aquesta activitat cal que un familiar acompanyi l'infant als vestuaris i el canvi. Els vestuaris estaran distribuïts pels grups de nivell determinat per l'equip del Baldri Aleu.

El familiar acompanyarà l'infant fins a la piscina.

Un cop finalitzada l'activitat, el grup tomarà acompanyat pel monitor/a fins al vestuari i en aquell moment podran entrar els familiars a vestir-los.

Cal portar banyador, casquet de bany, tovallola i xancletes. Recomanem també sabó per a la dutxa i raspall.

Llegiu atentament la normativa específica d'aquesta activitat.



Iniciació a l'esport

Dirigida a: Infants d'Educació Infantil i 1r cicle d'Educació Primària (P3, P4, P5, 1r i 2n)

Localització: Àgora (gimnàs de l'escola) i pista poliesportiva

Dia i hora: Dijous 17:00h - 18:30h

Aquesta activitat té per objectiu iniciar en la pràctica esportiva els més petits de la casa. A través del joc i amb una vessant lúdica, els infants aprenen a fer escalfament, estiraments i s'introdueixen en els esports col·lectius més comuns. És una proposta que millora la psicomotricitat i la relació en el joc, alhora que ho passen d'allò més bé.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'iniciació esportiva es farà a l'Àgora i a la pista poliesportiva.

L'alumnat, un cop finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola i seran recollits per responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.



Urban Dance

Dirigida a: Infants d'Educació Infantil i 1r cicle d'Educació Primària (P3, P4, P5, 1r i 2n)

Localització: Agora i Aula de Psicomotricitat

Dia i hora: Dimarts 17:00h - 18:30h

La música té el poder de descarregar tensions. El ball, òbviament, també i, quant més rítmic sigui, millor. Entre els beneficis de la dansa destaquen el treball de la coordinació, de la motricitat, de l'orientació espacial o de la millora de la condició física (resistència, força, agilitat i flexibilitat)

Té un caràcter social i cultural, permet relacionar-nos i divertir-nos amb els altres i conèixer diferents cultures a través dels diferents balls.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Urban Dance es farà a l'Àula de Psicomotricitat, i/o a l'Agora, depenent del nombre d'assistents. L'alumnat, un cop finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola, on seran recollits pel responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

Cal portar roba còmode i calçat esportiu.



Kids & Us School of English

Dirigida a: Educació Infantil, Primària i Secundària

Localització: Kids&Us Sant Boi. Carrer de Pau Claris, 19

Dia i hora: Depèn del nivell. De dilluns a divendres

Kids&Us fa servir una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·lible que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani.

Les criatures arriben al món dotades d'un cervell en el qual la majoria de circuits estan desconnectats, entre ells els del llenguatge. Per connectar i activar aquesta poderosa xarxa, l'hem d'envoltar d'estímuls significatius que potencin al màxim les habilitats innates per aprendre. A Kids&Us volen aprofitar i optimitzar tots els mecanismes que s'activen durant els primers anys de vida per posar-los al servei de l'aprenentatge d'una segona o tercera llengua.

Aquesta activitat està organitzada per Kids&Us Sant Boi de Llobregat.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Anglès es realitza al Centre que Kids & Us té al costat de l'escola, al carrer Pau Claris 19.

Els infants, un cop ha finalitzat la jornada escolar, són acompanyats al pati, be-
renen acompanyats del personal de l'escola i són recollits a posteriori per un/a re-
sponsable de Kids&Us que els acompanya al seu centre.

La recollida dels infants un cop finalitzada l'activitat és davant de Kids&Us.

Les inscripcions es fan directament al seu centre. L'alumnat soci de l'AMPA PEDAGOGIUM COS gaudeix d'un 15% de descompte.

Per a més informació: coordinacio.santboi@kidsandus.es - 667 97 06 54



CODELEARN DISCOVERY

Iniciació a la Programació i Robòtica

Dirigida a: Cicle Inicial d'Educació Primària (EP1 i EP2)

Localització: Sala Joan Oró (aula TAC i informàtica)

Dia i hora: Dijous de 17:15h a 18:15h

L'objectiu d'aquesta activitat és apropar els infants a la tecnologia d'una manera lúdica i adaptada a la seva edat.

L'alumnat d'aquesta activitat té l'oportunitat d'imaginar, experimentar i crear mitjançant diferents llenguatges de programació i tecnologies i seguint el fil de les aventures que viuen els personatges de Codelearn, que atrauen l'atenció dels més petits.



Fase Inicial: Llenguatge Logo, Probot, Scratch

Codelearn és un mètode d'aprenentatge basat en tècniques de gamificació que ha estat creat per apropar la programació, la robòtica i el pensament computacional a tothom, però especialment als infants i joves. L'objectiu principal és preparar-los per al futur que els espera i ensenyar-los les competències del segle XXI. Aquesta és una activitat organitzada per Codelearn, per a més informació sobre el projecte visiteu www.codelearn.cat

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Iniciació a la Programació i Robòtica es realitza a la Sala Joan Oró, la nostra aula d'informàtica situada a l'edifici de Secundària.

Els infants, un cop ha finalitzat la jornada escolar, són acompanyats al pati de l'escola, on berenen acompanyats del personal de l'escola i són recollits a posteriori pel responsable de l'activitat, que els acompanya a l'aula.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

ESCOLA
D'ACTIVITATS
extraescolars
PEDAGOGIUM COS
—1964—



CODELEARN. COMPUTATIONAL THINKING

Programació i Robòtica

Dirigida a: Primària (EP3 - EP6) / Secundària (ESO1 - ESO4)

Localització: Sala Joan Oró (aula TAC i informàtica)

Dia i hora: Dijous de 17:15h a 18:15h

Amb aquest curs els alumnes començaran a aprendre a programar d'una manera amena i divertida que estimula la seva intel·ligència i creativitat. Amb les activitats que es realitzaran durant el curs, els alumnes s'iniciaran en el camí del pensament computacional (de l'anglès computational thinking), la qual és una tècnica de solució de problemes que utilitza mecanismes i conceptes informàtics. Així, al llarg d'aquest curs s'introduirà a l'alumne a alguns dels conceptes fonamentals del món de la informàtica, la robòtica i de la programació. Concretament:

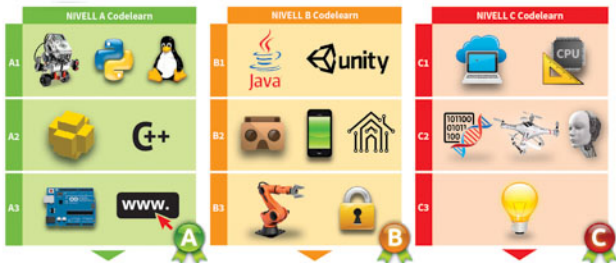
- Aprenem a fer els nostres propis programes de manera independent
- Aprenem els conceptes teòrics, mètodes i tècniques per a treballar de manera autònoma
- Aprenem a llegir i interpretar els programes escrits per nosaltres i pels altres
- Aprenem a executar els nostres programes en diverses plataformes (ordinadors, robots, etc)

El mètode Codelearn s'estructura en tres nivells:

Nivell A: Llenguatge Karel, Lego Mindstorms, Llenguatge Python, Disseny 3D, Arduino, Web.

Nivell B: Llenguatge JAVA, UNITY, Realitat Virtual, Seguretat Informàtica, programació Mobile.

Nivell C: Serveis al núvol, Blockchain, Bioinformàtica, Programació de Drons, Projecte Final.



Aquesta és una activitat organitzada per Codelearn, per a més informació sobre el projecte visiteu www.codelearn.cat

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Iniciació a la Programació i Robòtica es realitza a la Sala Joan Oró, la nostra aula d'informàtica situada a l'edifici de Secundària.

Els infants i joves, un cop ha finalitzat la jornada escolar, són acompanyats al pati de l'escola, on berenen acompanyats del personal de l'escola i són recollits a posteriori pel responsable de l'activitat, que els acompanya a l'aula. L'alumnat de secundària es dirigirà directament al pati a les 17:10h.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

ESCOLA
D'ACTIVITATS

EXTRAESCOLARS

PEDAGOGIUM COS

1964



Futbol Sala

Dirigida a: Educació Primària (EP1 - EP6)

Localització: Pista poliesportiva

Dia i hora: EP1 - EP2 Dimarts 17:00h - 18:30h
EP3 - EP4 Dijous 17:00h - 18:30h
ESO Dimarts 18:30h - 20:00h

El futbol és l'estrella dels esports col·lectius. És un esport divertit que permet socialitzar-se amb els altres, fomenta el treball en equip, l'esperit de superació, valors esportius i solidaris. També és fantàstic per a la salut muscular, la salut cardíaca, la força òssia i l'estat mental.

Aquesta activitat està pensada per a reforçar els aspectes tècnics d'aquest esport, però sobretot de gaudir jugant. Una bona part del temps, serà dedicat a fer partits entre els participants.

Els equips seran mixtes de nois i noies.

Aquesta activitat està impartida per la **Roser Torras**, mestra tutora de primària, exjugadora de futbol sala i entrenadora de l'Associació Esportiva Sant Climent.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Futbol Sala es farà a la Pista poliesportiva (blava) de l'Escola. L'alumnat, finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola, on seran recollits pel responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

Cal portar roba còmode i calçat esportiu.



Patinatge

Dirigida a: Educació Primària (EP3 - EP6)
Localització: Pista poliesportiva
Dia i hora: Dimecres 17:00h - 18:30h

El patinatge és un esport aeròbic i anaeròbic que millora el to muscular, la resistència, l'equilibri, la coordinació motriu, i un llarg etcètera. També podem afirmar que és un esport desestressant que allibera energia i ens proporciona benestar.

L'objectiu d'aquesta proposta és aprendre els fonaments tècnics de l'esport i perfeccionar els moviments i l'equilibri. Serà també un moment de passar-ho bé, amb jocs i reptes sobre el patins. Aquesta activitat està organitzada per Espai Lúdic.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Patinatge es farà a la Pista poliesportiva (blava) de l'Escola. L'alumnat, finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola, on seran recollits pel responsable de l'activitat.

Cal portar roba còmode, patins, casc i proteccions.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 6.



Club Esportiu Sakay

Karate - Do

Dirigida a: Educació Primària i Secundària

Localització: Àgora i pati groc

Dia i hora: Primària : Dilluns, dimecres i divendres de 18:00 a 19:00h
Secundària: Dilluns, dimecres i divendres de 19:00 a 20:00h

El Karate-Do és un camí, és filosofia, és art i potència física.

El Karate-Do de l'escola Goju Ryu és un art marcial educatiu, basat en el respecte i en la transmissió de valors, que es fonamenta en la defensa, mai en l'atac. El Karate-Do ens aporta qualitats físiques i mentals com la coordinació, la psicomotricitat, l'elasticitat, la velocitat, la força i la resistència.

L'aprenentatge dels seus *Katas* més suaus ens transmet alhora serenitat interior i millora la capacitat de concentració, així com una atenció especial a la respiració.

Esport, valors, respecte i coordinació a l'escola del mestre Sakay.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Karate -Do es farà a l'Àgora (gimnàs de l'escola) i al pati groc.

Les entrades i sortides seran pels accessos 5 i 6.



Teatre i Arts Escèniques

Dirigida a: Educació Primària (EP1-EP6) i Secundària (ESO1-ESO4)

Localització: Àgora

Dia i hora: Dijous de 17:00h a 18:00h

El Teatre i, les Arts Escèniques en general, són uns fantàstics canalitzadors de l'empatia i el treball en equip. El joc dramàtic estimula la imaginació, la memòria i la capacitat de concentració, tot enfortint l'autoestima i la confiança en un mateix. També és una eina ideal per a millorar la capacitat d'expressió i comunicació, així com el sentit musical, l'ús de la veu i l'expressió corporal, connectant-nos amb el món de la reflexió i de les emocions.

Les Arts Escèniques ens fan créixer i enforteixen la nostra educació emocional.

A final de curs es preveu una representació per a les famílies del treball realitzat durant el curs.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Teatre i Arts Escèniques es farà a la sala de psiicomotricitat. Els infants, un cop finalitzada la jornada lectiva, seran acompanyats al pati, on berenaran acompanyats pel personal de l'escola i seran recollits a posteriori pel responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.



Introducció a la llengua i cultura Xineses

Dirigida a: Cicle Superior de Primària i l'ESO (EP5-ESO4)

Localització: Aula Salvador Espriu

Dia i hora: Dilluns de 17:15h a 18:15h

La xinesa és una cultura fascinant, d'origen mil·lenari, que ens transmet una riquesa en tots els camps del coneixement que ha influït de manera capital a la resta de cultures del món. La seva llengua és apassionant, un univers complexe, i el nostre objectiu és obrir una porta per a què hi pogueu entrar.

L'objectiu d'aquest curs és iniciar-se en el coneixement de la llengua i cultura xineses, de manera pràctica, tot fent especial èmfasi en aquells aspectes que en sorprenen i captiven.

Aprendrem el coneixements per a tenir converses bàsiques i de situacions quotidianes en llengua xinesa, com aprendre a saludar, a comprar en un mercat o a respondre a una conversa telefònica.

Ens endinsarem en la cultura xinesa i en el coneixement del seu país, les seves poblacions, la seva cuina, la seva riquesa.

Aquest curs està impartit per la **Roser Torras**, mestra tutora de primària titulada en Xinès HSK 5 per l'Institut Confunci, que va exercir com a mestra a Xangai.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Introducció a la llengua i cultura Xineses es farà a l'Àula Salvador Espriu. L'alumnat assistent podrà romandre a l'escola des de la finalització de la jornada lectiva fins al començament de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.



Cant Modern i Gòspel

* NOVETAT *

Dirigida a: Educació Primària (EP3-EP6)

Localització: Aula de psicomotricitat

Dia i hora: Divendres de 17:00h a 18:00h

La veu és l'instrument musical que tots fem servir des de que naixem. La fem servir constantment i cada dia. L'objectiu del Cant Modern és potenciar aquest instrument natural per gaudir de fer música en grup, alhora que aprenem a fer un ús saludable de les cordes vocals, tot això en un ambient relaxat i una dinàmica lúdica i participativa. La pràctica del cant coral pot ajudar a millorar la dicció, la pronúncia i afavoreix l'aprenentatge d'altres idiomes. A través de cançons modernes, exercicis de respiració i relaxació, jocs amb moviment i d'oïda, aprendrem a tenir cura i fer un bon ús de la nostra veu i ens endinsarem en la pràctica musical. Aquest curs està impartit pel **Pau Martí**, mestre tutor de primària especialitzat en didàctica musical. Podeu seguir el seu projecte de música infantil **Cançons Didàctiques**.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Cant Modern i Llenguatge Musical es farà a l'aula de Psicomotricitat, a l'edifici d'Infantil. Els infants, un cop finalitzada la jornada lectiva, seran acompanyats al pati, on brenaran i seran acompanyats a posteriori pel responsable de l'activitat a l'aula. La sortida es farà a l'hora indicada per l'edifici de primària, Accés 3.