

	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
4			Macarrons s/ou amb tomàquet i formatge ratllat	Crema de carbassa	Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives
			Hamburguesa a la planxa amb enciam i pastanaga ratllada	Paella d'arròs amb verdures i daus de gall dindi	Mongetes blanques saltades
			Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
5		Arròs amb salsa de samfaina	Crema tèvia de carbassó amb daus de pernil	Menestra de verdures	Llenties amanides amb vinagreta
	FESTIU	Pollastre a la planxa amb enciam i olives	Espaguetis integrals s/ou a la bolonyesa vegetal (tomàquet, ceba i cigronets)	Filet de lluç amb enciam i tomàquet	Hamburguesa de pollastre amb enciam i remolatxa
		Fruita fresca de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
6	Crema de carbassó freda amb formatge	Espinacs bullits amb patata	Amanida d'arròs	Hummus de cigrons amb bastonets integrals o Crema de cigrons	Mongeta verda saltada amb pernil
	Espirals s/ou de llenties amb salsa de tomàquet	Pollastre al forn amb enciam i tomàquet	Peix a la planxa amb enciam i blat de moro	Estofat de porc amb verdures i daus de patata	Bistec a la planxa amb enciam i olives
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
7	Sopa vegetal amb galets s/ou	Vichyssoise/Crema de porros	Tomàquet amanit amb formatge fresc i olives	Ensaladilla russa s/ maionesa	Llacets amb salsa de bròquil i formatge
	Estofat de gall dindi amb verdures i patata	Arròs a la cubana amb tomàquet s/ou	Mongetes blanques saltades	Pollastre al forn amb ceba i poma	Sípia / Calamars estofada amb patata i verdures
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada
5					

ARCSA