

Menú casal

Pedagogium Cos

cuina justa
Fundació Casallà Just

Dilluns		Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			25	26	27
			Arròs del Delta amb hortalisses de temporada	Crema de pèsols freda	Empedrat de cigrons amb verdures (tomàquet, carbassó i pebrot vermell)
			Truita de carbassó i patata amb amanida (enciam i olives)	Bacallà arrebossat amb amanida (enciam i tomàquet)	Pollastre al forn amb patata panadera
			logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
30	1	2	3	4	
Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i blat de moro)	Minestra de verdures (mongeta tendra, patata i pastanaga)	Espirals integrals amb salsa pesto	Vichyssoise	Amanida de mongetes (carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet)	
Truita de patates amb amanida (enciam i olives)	Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet	Pollastre rostit a les fines herbes amb amanida (enciam i cogombre)	Gall dindi al forn amb pisto	Croquetes de bacallà amb amanida (enciam i blat de moro)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
7	8	9	10	11	
Macarrons integrals amb salsa napolitana	Amanida de lleties i arròs (carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet)	Amanida de patata (ou dur, pastanaga i olives)	Crema freda de carbassó	Cous-cous amb hortalisses de temporada (pastanaga, pebrot i carbassó)	
Lluç amb salsa verda	Truita francesa amb amanida (enciam i tomàquet)	Nuggets vegetals amb amanida (enciam i olives)	Pollastre a la llimona amb amanida (enciam i tomàquet)	Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Natilles de xocolata	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
14	15	16	17	18	
Arròs melós (pastanaga, pebrot, porro i ceba)	Empedrat de cigrons amb verdures i tomàquet	Espinacs amb patata	Amanida de pasta (blat de moro, tomàquet i olives)	Crema freda de verdures	
Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam pastanaga)	Lluç al forn amb all i julivert amb amanida (enciam i olives)	Pollastre arrebossat amb amanida (enciam i cogombre)	Gall dindi a la jardinera	Truita de carbassó i patata amb amanida (enciam i tomàquet)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
21	22	23	24	25	
Amanida de lleties (pastanaga, carbassó, tomàquet, ceba)	Arròs amb salsa de tomàquet	Coliflor amb beixamel	Mongeta tendra amb patata	Gaspaxo	
Truita francesa amb amanida (enciam i pastanaga)	Pollastre al forn amb xampinyons a l'allet amb amanida (enciam i tomàquet)	Salsitxes al forn amb amanida (enciam i olives)	Salmó al forn amb amanida (enciam i blat de moro)	Fideuà de marisc (calamar, sípia i musclos)	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada	