

Menú casal

Llar d'infants

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
30	1	2	3	4
	Minestra de verdures (mongeta tendra, patata i pastanaga)	Espirals integrals amb salsa pesto	Vichyssoise	Amanida de mongetes (carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet)
	Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet	Pollastre rostit a les fines herbes amb amanida (enciam i cogombre)	Gall dindi al forn amb pisto	Croquetes de bacallà amb amanida (enciam i blat de moro)
	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
7	8	9	10	11
Macarrons integrals amb salsa napolitana	Amanida de llenties i arròs (carbassó, pastanaga, ceba i tomàquet)	Amanida de patata (ou dur, pastanaga i olives)	Crema freda de carbassó	Cous-cous amb hortalisses de temporada (pastanaga, pebrot i carbassó)
Lluç amb salsa verda	Truita francesa amb amanida (enciam i tomàquet)	Nuggets vegetals amb amanida (enciam i olives)	Pollastre a la llimona amb amanida (enciam i tomàquet)	Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Natilles de xocolata	Fruita de temporada	Fruita de temporada
14	15	16	17	18
Arròs melós (pastanaga, pebrot, porro i ceba)	Empedrat de cigrons amb verdures i tomàquet	Espinacs amb patata	Amanida de pasta (blat de moro, tomàquet i olives)	Crema freda de verdures
Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam pastanaga)	Lluç al forn amb all i julivert amb amanida (enciam i olives)	Pollastre arrebossat amb amanida (enciam i cogombre)	Gall dindi a la jardineria	Truita de carbassó i patata amb amanida (enciam i tomàquet)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
21	22	23	24	25
Amanida de llenties (pastanaga, carbassó, tomàquet, ceba)	Arròs amb salsa de tomàquet	Coliflor amb beixamel	Mongeta tendra amb patata	Gaspaxo
Truita francesa amb amanida (enciam i pastanaga)	Pollastre al forn amb xampinyons a l'allet amb amanida (enciam i tomàquet)	Salsitxes al forn amb amanida (enciam i olives)	Salmó al forn amb amanida (enciam i blat de moro)	Fideuà de marisc (calamar, sipia i musclos)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural	Fruita de temporada	Fruita de temporada
BERENARS				
Llet amb bastonets de pa	Fruita	Amanida de fruites	Entrepà de formatge	Fruita i iogurt