



E S C O L A
D'ACTIVITATS
extraescolars

PEDAGOGIUM COS

1964

una escola oberta al món
una escola oberta al món





Benvinguts/des a l'Escola d'Activitats

Benvolgudes famílies,

Em presento: soc en Pau Martí, tutor de 4t de primària i mestre de música i Director de la nova **Escola d'Activitats** Extraescolars del Pedagogium Cos. Per mi, és un orgull liderar aquest projecte on volem oferir activitats que aportin quelcom especial pels vostres fills i filles. Tot això, seguint la línia pedagògica del centre, que busca formar persones amb valors i obertes al món.

Els horaris de les activitats són totalment compatibles amb l'horari escolar i, tret de Natació, que requereix acompanyament familiar al Complex Esportiu Baldri Aleu, la resta d'activitats es realitzen dins l'escola o, en el cas de l'Anglès, està inclòs l'acompanyament dels infants, fet que afavoreix la conciliació laboral i familiar.

Enguany consolidem l'oferta d'activitats **Esportives, Culturals i Tecnològiques**. Anglès, Sensibilització Musical, Iniciació Esportiva, Natació, etc. Així com la col·laboració amb Codelearn per a la Programació i Robòtica. Buscant l'excel·lència en el servei ofert i la significativitat per l'alumnat.

Em veureu per l'escola dirigint aquest projecte i duent a terme algunes de les activitats, així que espero que gaudim plegats de l'experiència.

Pau Martí Aguilera
Director

E S C O L A
D'ACTIVITATS
extraescolars
PEDAGOGIUM COS
—1964—



Índex d'Activitats

Sensibilització Musical	
Natació	
Iniciació a l'Esport.....	
Urban Dance	
Kids & Us (Anglès)	
Codelearn Discovery (Iniciació a la Robòtica)	
Codelearn (Robòtica)	
Futbol Sala	
Club Esportiu Sakay (Karate)	



Sensibilització Musical

Dirigida a: Educació Infantil i Educació Primària (EI3-EI5 i EP1-EP2)

Localització: Aula de Psicomotricitat

Dia i hora: Dimecres 17:00h - 18:00h

Aquesta activitat té l'objectiu d'apropar la música als infants a través d'experiències en primera persona, de manera dinàmica i vivencial. La seva finalitat és transmetre els valors didàctics de la música, alhora que els introdueix al gran món de la música.

Amb la música, els infants treballaran l'aparell motor, el sensorial i l'emocional.

Aquest curs està impartit pel **Pau Martí**, mestre tutor de primària especialitzat en didàctica musical. Podeu seguir el seu projecte de música infantil **Cançons Didàctiques**.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Sensibilització Musical es farà a l'Àula de Psicomotricitat o, quan fagi bo, al pati de les tortugues.

L'alumnat, un cop finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola i seran recollits per responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.



Natació

Dirigida a: Educació Infantil, Primària i Secundària

Localització: Complex Esportiu Baldri Aleu

Dia i hora:

Infantil, primària i secundària

Dilluns . 17:30h - 18:15h

La natació és un dels esports més complets de l'activitat física motriu. Reforça la musculació, la resistència, la concentració, la relaxació... És un esport molt adequat per iniciar-se a edats primerenques per la seva coordinació i creixement. A més de la seguretat que ens dona que els nostres fills i filles sàpiguen nedar.

L'activitat està adaptada a cada edat i nivell, amb piscines de diferents profunditats, i amb avaluacions trimestrals.

Aquesta activitat està organitzada pel Complex Baldri Aleu.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

Per aquesta activitat cal que un familiar acompanyi l'infant als vestuaris i el canviï. Els vestuaris estaran distribuïts pels grups de nivell determinat per l'equip del Baldri Aleu.

El familiar acompanyarà l'infant fins a la piscina.

Un cop finalitzada l'activitat, el grup tornarà acompanyat pel monitor/a fins al vestuari i en aquell moment podran entrar els familiars a vestir-los.

A partir de 3r de primària els alumnes ja han d'entrar i canviar-se sols al vestuari, tant a l'entrada com a la sortida.

Cal portar banyador, casquet de bany, tovallola i xancletes. Recomanem també sabó per a la dutxa i raspall.



Iniciació a l'esport

Dirigida a: Infants d'Educació Infantil i 1r cicle d'Educació Primària (I3, I4, I5, 1r i 2n)

Localització: Àgora (gimnàs de l'escola) i pista poliesportiva

Dia i hora: Dijous 17:00h - 18:30h

Aquesta activitat té per objectiu iniciar en la pràctica esportiva els més petits de la casa. A través del joc i amb una vessant lúdica, els infants aprenen a fer escalfament, estiraments i s'introdueixen en els esports col·lectius més comuns. És una proposta que millora la psicomotricitat i la relació en el joc, alhora que ho passen d'allò més bé.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'iniciació esportiva es farà a l'Àgora i a la pista poliesportiva.

L'alumnat, un cop finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola i seran recollits per responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.



Urban Dance

Dirigida a: Infants d'Educació Infantil i 1r cicle d'Educació Primària (I3, I4, I5, 1r i 2n)

Localització: Agora i Aula de Psicomotricitat

Dia i hora: Dimarts 17:00h - 18:30h

La música té el poder de descarregar tensions. El ball, òbviament, també i, quant més rítmic sigui, millor. Entre els beneficis de la dansa destaquen el treball de la coordinació, de la motricitat, de l'orientació espacial o de la millora de la condició física (resistència, força, agilitat i flexibilitat)

Té un caràcter social i cultural, permet relacionar-nos i divertir-nos amb els altres i conèixer diferents cultures a través dels diferents balls.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Urban Dance es farà a l'Àula de Psicomotricitat, i/o a l'Agora, depenent del nombre d'assistents. L'alumnat, un cop finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola, on seran recollits pel responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

Cal portar roba còmode i calçat esportiu.



Kids & Us School of English

Dirigida a: Educació Infantil, Primària i Secundària

Localització: Kids&Us Sant Boi. Carrer de Pau Claris, 19

Dia i hora: Depèn del nivell. De dilluns a divendres

Kids&Us fa servir una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani.

Les criatures arriben al món dotades d'un cervell en el qual la majoria de circuits estan desconnectats, entre ells els del llenguatge. Per connectar i activar aquesta poderosa xarxa, l'hem d'envoltar d'estímul significatius que potenciïn al màxim les habilitats innates per aprendre. A Kids&Us volen aprofitar i optimitzar tots els mecanismes que s'activen durant els primers anys de vida per posar-los al servei de l'aprenentatge d'una segona o tercera llengua.

Aquesta activitat està organitzada per Kids&Us Sant Boi de Llobregat.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Anglès es realitza al Centre que Kids & Us té al costat de l'escola, al carrer Pau Claris 19.

Els infants, un cop ha finalitzat la jornada escolar, són acompanyats al pati, berenen acompanyats del personal de l'escola i són recollits a posteriori per un/a responsable de Kids&Us que els acompanya al seu centre.

La recollida dels infants un cop finalitzada l'activitat és davant de Kids&Us.

Les inscripcions es fan directament al seu centre. L'alumnat soci de l'AMPA PEDAGOGIUM COS gaudeix d'un preu reduït.

Per a més informació: coordinacio.santboi@kidsandus.es - 931 12 10 51



CODELEARN DISCOVERY

Iniciació a la Programació i Robòtica

Dirigida a: Cicle Inicial d'Educació Primària (EP1 i EP2)

Localització: Sala Joan Oró (aula TAC i informàtica)

Dia i hora: Dijous de 17:15h a 18:15h

L'objectiu d'aquesta activitat és apropar els infants a la tecnologia d'una manera lúdica i adaptada a la seva edat.

L'alumnat d'aquesta activitat té l'oportunitat d'imaginar, experimentar i crear mitjançant diferents llenguatges de programació i tecnologies i seguint el fil de les aventures que viuen els personatges de Codelearn, que atrauen l'atenció dels més petits.



Fase Inicial: Llenguatge Logo, Probot, Scratch

Codelearn és un mètode d'aprenentatge basat en tècniques de gamificació que ha estat creat per apropar la programació, la robòtica i el pensament computacional a tothom, però especialment als infants i joves. L'objectiu principal és preparar-los per al futur que els espera i ensenyar-los les competències del segle XXI. Aquesta és una activitat organitzada per Codelearn, per a més informació sobre el projecte visiteu www.codelearn.cat

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Iniciació a la Programació i Robòtica es realitza a la Sala Joan Oró, la nostra aula d'informàtica situada a l'edifici de Secundària.

Els infants, un cop ha finalitzat la jornada escolar, són acompanyats al pati de l'escola, on berenen acompanyats del personal de l'escola i són recollits a posteriori pel responsable de l'activitat, que els acompanya a l'aula.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

CODELEARN. COMPUTATIONAL THINKING

Programació i Robòtica

Dirigida a: Primària (EP3 - EP6) / Secundària (ESO1 - ESO4)

Localització: Sala Joan Oró (aula TAC i informàtica)

Dia i hora: Dijous de 17:15h a 18:15h

Amb aquest curs els alumnes començaran a aprendre a programar d'una manera amena i divertida que estimula la seva intel·ligència i creativitat. Amb les activitats que es realitzaran durant el curs, els alumnes s'iniciaran en el camí del pensament computacional (de l'anglès computational thinking), la qual és una tècnica de solució de problemes que utilitza mecanismes i conceptes informàtics. Així, al llarg d'aquest curs s'introduirà a l'alumne a alguns dels conceptes fonamentals del món de la informàtica, la robòtica i de la programació. Concretament:

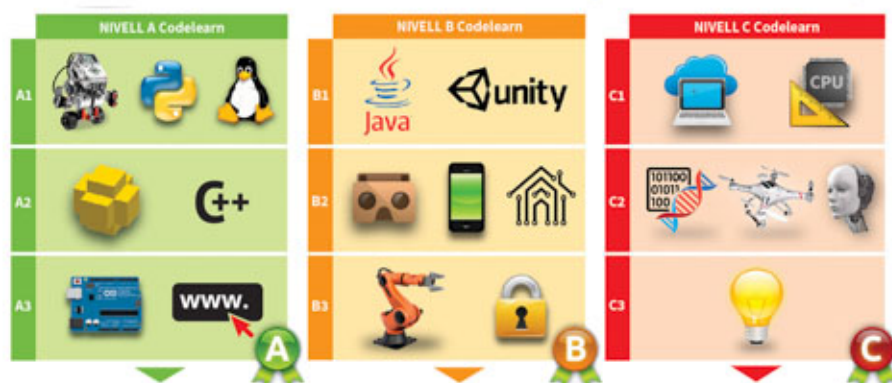
- Aprendrem a fer els nostres propis programes de manera independent
- Aprendrem els conceptes teòrics, mètodes i tècniques per a treballar de manera autònoma
- Aprendrem a llegir i interpretar els programes escrits per nosaltres i pels altres
- Aprendrem a executar els nostres programes en diverses plataformes (ordinadors, robots, etc)

El mètode Codelearn s'estructura en tres nivells:

Nivell A: Llenguatge Karel, Lego Mindstorms, Llenguatge Python, Disseny 3D, Arduino, Web.

Nivell B: Llenguatge JAVA, UNITY, Realitat Virtual, Seguretat Informàtica, programació Mobile.

Nivell C: Serveis al núvol, Blockchain, Bioinformàtica, Programació de Drons, Projecte Final.



Aquesta és una activitat organitzada per Codelearn, per a més informació sobre el projecte visiteu www.codelearn.cat

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat d'Iniciació a la Programació i Robòtica es realitza a la Sala Joan Oró, la nostra aula d'informàtica situada a l'edifici de Secundària.

Els infants i joves, un cop ha finalitzat la jornada escolar, són acompanyats al pati de l'escola, on berenen acompanyats del personal de l'escola i són recollits a posteriori pel responsable de l'activitat, que els acompanya a l'aula. L'alumnat de secundària es dirigirà directament al pati a les 17:10h.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.



Futbol Sala

Dirigida a: Educació Primària (EP1 - EP6)
Educació Secundària (ESO1 - ESO4)
Localització: Pista poliesportiva

El futbol és l'estrella dels esports col·lectius. És un esport divertit que permet socialitzar-se amb els altres, fomenta el treball en equip, l'esperit de superació, valors esportius i solidaris. També és fantàstic per a la salut muscular, la salut cardíaca, la força òssia i l'estat mental.

Aquesta activitat està pensada per a reforçar els aspectes tècnics d'aquest esport, però sobretot de gaudir jugant. Una bona part del temps, serà dedicat a fer partits entre els participants.

Els equips seran mixtes de nois i noies.

Aquesta activitat està coordinada per la **Roser Torras**, mestra tutora de primària, exjugadora de futbol sala i entrenadora de l'Associació Esportiva Sant Climent.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Futbol Sala es farà a la Pista poliesportiva (blava) de l'Escola. L'alumnat, finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola, on seran recollits pel responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

Cal portar roba còmode i calçat esportiu.



Futbol Sala

Dirigida a: Educació Primària (EP1 - EP6)
Localització: Pista poliesportiva

El futbol és l'estrella dels esports col·lectius. És un esport divertit que permet socialitzar-se amb els altres, fomenta el treball en equip, l'esperit de superació, valors esportius i solidaris. També és fantàstic per a la salut muscular, la salut cardíaca, la fortalesa òssia i l'estat mental.

Aquesta activitat està pensada per a reforçar els aspectes tècnics d'aquest esport, però sobretot de gaudir jugant. Una bona part del temps, serà dedicat a fer partits entre els participants.

Els equips seran mixtes de nois i noies.

Aquesta activitat està impartida per la **Roser Torras**, mestra tutora de primària, exjugadora de futbol sala i entrenadora de l'Associació Esportiva Sant Climent.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Futbol Sala es farà a la Pista poliesportiva (blava) de l'Escola. L'alumnat, finalitzada la jornada lectiva, berenaran al pati acompanyats pel personal de l'escola, on seran recollits pel responsable de l'activitat.

La sortida es farà a l'hora indicada per l'Accés 3.

Cal portar roba còmode i calçat esportiu.



Club Esportiu Sakay

Karate - Do

Dirigida a: Educació Primària i Secundària

Localització: Àgora i pati groc

Dia i hora: Primària : Dilluns, dimecres i divendres de 18:00 a 19:00h
Secundària: Dilluns, dimecres i divendres de 19:00 a 20:00h

El Karate-Do és un camí, és filosofia, és art i potència física.

El Karate-Do de l'escola Goju Ryu és un art marcial educatiu, basat en el respecte i en la transmissió de valors, que es fonamenta en la defensa, mai en l'atac. El Karate-Do ens aporta qualitats físiques i mentals com la coordinació, la psicomotricitat, l'elasticitat, la velocitat, la força i la resistència.

L'aprenentatge dels seus *Katas* més suaus ens transmet alhora serenitat interior i millora la capacitat de concentració, així com una atenció especial a la respiració.

Esport, valors, respecte i coordinació a l'escola del mestre Sakay.

ORGANITZACIÓ ESPECÍFICA ACTIVITAT

L'activitat de Karate -Do es farà a l'Àgora (gimnàs de l'escola) i al pati groc.

Les entrades i sortides seran pels accessos 5 i 6.